

CHEVAL CLUB



Les bienfaits de la pratique de l'équitation pour les adolescents et les adultes sont, en plus des bienfaits d'une activité sportive complète, les rencontres autour d'une même passion, la persévérance, le dépassement de soi, la maîtrise de soi, l'ouverture vers la nature et bien d'autres !

À l'école d'équitation Marc Seichepine nous proposons des cours chevaux pour tous les niveaux du lundi au samedi.

Les personnes qui aimeraient débiter l'équitation peuvent commencer dans nos cours chevaux dès l'âge de 10 ans. C'est aussi l'âge vers lequel les cavaliers passent du poney au cheval.

Nous proposons aussi des cours débutants réservés aux adultes

Dans les cours niveau 1 les bases de l'équitation sont enseignées. À partir du niveau 2, à chaque semaine une discipline différente : mise en selle, école des aides et sauts d'obstacles !

La pratique de l'équitation en général est vaste du fait du grand nombre de disciplines proposées. Il y en a pour tous les goûts en fonction de l'âge et des objectifs de chacun.



Il n'est jamais trop tard pour commencer, même pour s'initier à la compétition !

