

NOS COURS



Des cours de différents niveaux vous sont proposés à heures fixes chaque semaine. Nous accueillons les baby poneys dès l'âge de 2 ans, formons nos cavaliers jusqu'au galop 7 puis nous les accompagnons ceux qui le souhaitent en compétitions officielles.

Les cours baby poney durent 1 heure : 15 minutes de préparation du poney, 30 minutes en selle et 15 minutes de soins au poney. Les enfants sont accompagnés d'un parent.

À partir du niveau 1 les cours ont une durée d'une heure au manège en complète autonomie avec le moniteur.

Ils comprennent le monitoir, la détente, le corps de la séance et le retour au calme.

Le monitoir dure 5 minutes pour les cavaliers confirmés qui savent se mettre à cheval seuls, ressangler et ajuster leurs étriers par eux même. Et 15 minutes pour les cavaliers débutants qui doivent se faire aider du moniteur ou des parents. Le monitoir est une étape importante dans l'apprentissage de l'équitation.

La détente est le temps que le cheval et le cavalier prennent pour faire connaissance et pour s'échauffer aux trois allures. Elle peut se faire en groupe ou individuellement en fonction du niveau de la reprise.

Pour le corps de la séance, les débutants apprennent les bases de l'équitation, puis à partir du niveau 2, à chaque semaine une discipline différente :

- Mise en selle : le moniteur insiste sur la position et le fonctionnement du cavalier.
- École des aides : on apprend à travailler un cheval sur le plat.
- Saut d'obstacles : on apprend à sauter des barres ou des obstacles fixes.

Enfin le retour au calme d'environ 5 minutes qui permettra aux chevaux, poneys et cavaliers de récupérer tout en faisant le bilan de la séance avec le moniteur.

En plus d'une heure, les cavaliers doivent s'occuper de leurs montures avant et/ou après la séance. Prenez le temps de le faire, c'est un moment privilégié de détente et de complicité !

