

PONEY CLUB



Les bienfaits de la pratique du poney pour les enfants ne sont plus à prouver : autonomie, confiance en soi, persévérance, coordination, affirmation, responsabilité, maîtrise de soi, partage et bien d'autres !

À l'école d'équitation Marc Seichepine nous aimons faire découvrir le poney de façon ludique, à travers des jeux et sans oublier la technique. La pratique d'un jeu fera oublier les appréhensions éventuelles des enfants. Ainsi nous essayons d'aménager un maximum l'espace et de faire interagir les enfants entre eux. Cependant tout au long de la séance, les principes fondamentaux de l'équitation sont enseignés dans le but d'une progression permettant le passage des examens fédéraux.

Les enfants peuvent commencer le baby poney à l'âge de 2 ans et demi. Les cours durent 1 heure, 15 minutes de préparation du poney. 30 minutes au manège et 15 minutes de soins au poney. Durant ce cours, les enfants sont accompagnés d'un parent.

À partir de 4 ans les enfants commencent les cours d'initiation. Ils sont alors 1 heure au manège en complète autonomie avec le moniteur.

Dès le niveau 2, à chaque semaine une discipline différente, mise en selle, école des aides ou saut d'obstacles !

Pour ce qui est du passage à cheval, les premiers vont vouloir changer vers 10 ans, d'autres vont continuer jusqu'à 15 ans dans nos cours niveaux 5/6 poney.



Avant et/ou après les cours il est important de passer du temps avec son poney. Il est tout aussi important d'apprendre à s'en occuper, d'apprendre à le mener en main que de savoir le monter.

